

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES



Provoz KKC SF: pondělí až čtvrtek
10:00 hod. až 16:00 hod.

**ROZVRH KURZŮ A AKTIVIT
POŘÁDANÝCH KKC SF:**

| ČAS: | UČEBNA č. 1 | | | | UČEBNA č. 2 | | | | AKTIVITY MIMO KKC SF: | | | |
|---------------|---------------|------------------|---------------|------------------|-------------|---------------|---------------------|----------|-----------------------|---------------|---------------|----------|
| | PONDĚLÍ: | ÚTERÝ: | STŘEDA: | ČTVRTEK: | PONDĚLÍ: | ÚTERÝ: | STŘEDA: | ČTVRTEK: | PONDĚLÍ: | ÚTERÝ: | STŘEDA: | ČTVRTEK: |
| 08:00 - 08:30 | | angličtina | | | | | | | | | | |
| 08:30 - 09:00 | | mírně pokr. | | angličtina | | | | | | | | |
| 09:00 - 09:30 | | 08:00 - 09:30 | němčina - | mírně pokr. | | kroužek PC | | | | | | |
| 09:30 - 10:00 | | | mírně pokr. | 08:30 - 10:00 | | | | | | | | |
| 10:00 - 10:30 | | výuka | 09:00 - 10:30 | | | | | | | | | |
| 10:30 - 11:00 | | bridže | němčina - | angličtina | | 09:00 - 11:00 | | | | | | |
| 11:00 - 11:30 | | | začátečníci | pokročilý | | | | | | | | |
| 11:30 - 12:00 | | 10:00 - 12:00 | | 10:30 - 12:00 | | kroužek | | | | | | |
| 12:00 - 12:30 | | výuka | 10:45 - 12:15 | | | chyt. telefon | | | | | | |
| 12:30 - 13:00 | | bridže | angličtina | | | | | | | | | |
| 13:00 - 13:30 | ruční práce | | začátečníci | angličtina | | 11:30 - 13:30 | | | | | | |
| 13:30 - 14:00 | | 12:00 - 14:00 | 12:30 - 14:00 | začátečníci | | | | | | nordic | | |
| 14:00 - 14:30 | | italština - zač. | | 13:00 - 14:30 | | kroužek | Trénink | | snag golf | walking | snag golf | |
| 14:30 - 15:00 | 13:00 - 15:00 | 14:00 - 15:00 | | zdravotní | | sociální síť | paměti/ SCRABBLE | | 14:00 - 15:00 | 13:30 - 15:30 | 14:00 - 15:00 | |
| 15:00 - 15:30 | angličtina | italština - pok. | | cvičení s indiv. | | 14:00 - 16:00 | | | pétanque | | pétanque | |
| 15:30 - 16:00 | začátečníci | 15:00 - 16:00 | | přístupem | | 14:00 - 16:00 | | | | | | |
| 16:00 - 16:30 | 15:15 - 16:45 | | | 14:30 - 15:30 | | kroužek | 14:00 - 17:00 | | 15:15 - 16:15 | | 14:30 - 16:00 | |
| 16:30 - 17:00 | angličtina | | | | | chyt. telefon | | | | | | |
| 17:00 - 17:30 | mírně pokr. | | | | | | | | | | | |
| 17:30 - 18:00 | 17:00 - 18:30 | | | | | 16:00 - 18:00 | | | | | | |
| 18:00 - 18:30 | | | kroužek | | | fotografický | | | | | | |
| 18:30 - 19:00 | angličtina | | zpěvu | | | kroužek | | | | | | |
| 19:00 - 19:30 | mírně pokr. | | 18:00 - 19:30 | | | 18:00 - 19:30 | | | | | | |
| 19:30 - 20:00 | 18:30 - 20:00 | | | | | | | | | | | |



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

