EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz KKC SF: pondělí až čtvrtek 10:00 hod. až 16:00 hod.

	UČEBNA č. 1				UČEBNA č. 2				AKTIVITY MIMO KKC SF:			
ČAS:	PONDĚLÍ:	ÚTERÝ:	STŘEDA:	ČTVRTEK:	PONDĚLÍ:	ÚTERÝ:	STŘEDA:	ČTVRTEK:	PONDĚLÍ:	ÚTERÝ:	STŘEDA:	ČTVRTEK:
08:00 - 08:30		angličtina mírně pokr. 08:00 - 09:30				kroužek PC 08:00 - 10:00						
08:30 - 09:00				angličtina mírně pokr. 08:30 - 10:00								
09:00 - 09:30			němčina - mírně pokr. 09:00 - 10:30									
09:30 - 10:00												
10:00 - 10:30	angličtina mírně pokr. 10:15 - 11:45	výuka bridže 10:00 - 12:00				kroužek chyt. telefon 10:15 - 12:15						
10:30 - 11:00			němčina - začátečníci 10:45 - 12:15	angličtina pokročilý 10:30 - 12:00								
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00	angličtina začátečníci 11:45 - 13:15											
12:00 - 12:30		výuka bridže 12:00 - 14:00	italština - pok. 12:30 - 14:00			kroužek sociální sítě 12:45 - 14:45						
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30	ruční práce 13:15 - 15:15			angličtina začátečníci 13:00 - 14:30								
13:30 - 14:00										nordic walking 13:30 - 15:30		
14:00 - 14:30		italština - zač. 14:00 - 15:30		zdravotní cvičení s indiv. přístupem 14:30 - 16:00				Trénink paměti/ SCRABBLE 14:00 - 18:00	snag golf 14:00 - 15:00		snag golf 14:00 - 15:00	
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30	angličtina začátečníci 15:15 - 16:45					kroužek chyt. telefon 15:00 - 17:00			pétanque 15:15 - 16:15		pétanque 14:30 - 16:00	
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00	angličtina mírně pokr. 17:00 - 18:30				fotografický kroužek 17:00 - 19:00							
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00	angličtina mírně pokr. 18:30 - 20:00											
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												