

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES



Provoz KKC SF: pondělí až čtvrtek
10:00 hod. až 16:00 hod.

**ROZVRH KURZŮ A AKTIVIT
POŘÁDANÝCH KKC SF:**

ČAS:	UČEBNA č. 1				UČEBNA č. 2				AKTIVITY MIMO KKC SF:			
	PONDĚLÍ:	ÚTERÝ:	STŘEDA:	ČTVRTEK:	PONDĚLÍ:	ÚTERÝ:	STŘEDA:	ČTVRTEK:	PONDĚLÍ:	ÚTERÝ:	STŘEDA:	ČTVRTEK:
08:00 - 08:30		angličtina										
08:30 - 09:00		mírně pokr.		angličtina								
09:00 - 09:30		08:00 - 09:30	němčina -	mírně pokr.		kroužek PC						
09:30 - 10:00			mírně pokr.	08:30 - 10:00								
10:00 - 10:30		výuka	09:00 - 10:30									
10:30 - 11:00		bridže	němčina -	angličtina		09:00 - 11:00						
11:00 - 11:30			začátečníci	pokročilý						pétanque		
11:30 - 12:00		10:00 - 12:00		10:30 - 12:00		kroužek						
12:00 - 12:30		výuka	10:45 - 12:15			chyt. telefon				11:00 - 12:30		
12:30 - 13:00		bridže	angličtina									
13:00 - 13:30	ruční práce		začátečníci	angličtina		11:30 - 13:30						
13:30 - 14:00		12:00 - 14:00	13:00 - 14:30	začátečníci						nordic		
14:00 - 14:30		italština - zač.	Trénink	13:00 - 14:30	kroužek	kroužek			snag golf	walking	snag golf	
14:30 - 15:00	13:00 - 15:00	14:00 - 15:00	paměti/ SCRABLE		chyt. telefon	sociální síť			14:00 - 15:00		14:00 - 15:00	
15:00 - 15:30	angličtina	italština - pok.	14:00 - 16:00						pétanque	13:30 - 15:30		
15:30 - 16:00	začátečníci	15:00 - 16:00			14:00 - 16:00	14:00 - 16:00						
16:00 - 16:30	15:15 - 16:45								15.15 - 16:15			
16:30 - 17:00	angličtina											
17:00 - 17:30	mírně pokr.											
17:30 - 18:00	17:00 - 18:30											
18:00 - 18:30			kroužek	skupinové		fotografický						
18:30 - 19:00	angličtina		zpěvu	relax. cvičení		kroužek						
19:00 - 19:30	mírně pokr.		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30		18:00 - 19:30						
19:30 - 20:00	17:00 - 18:30											



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

