



[www.seniorfitnes.cz](http://www.seniorfitnes.cz)

Senior fitnes z.s., Uralská 770/6, Praha 6

# INSTRUKTOR(-KA) ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY

říjen 2026 - leden 2027

Gymnázium Jana Keplera, Parléřova 118/2, Praha 6



## KURZ

**akreditovaný MŠMT** se zaměřením na cvičení se seniory se skládá z teoretické a praktické výukové části, samostatné domácí přípravy a závěrečné zkoušky.

## MOŽNOSTI UPLATNĚNÍ ABSOLVENTŮ:

osobní trenér, skupinový instruktor ZdrTV, pracovník domova seniorů, rehabilitačního ústavu, lázeňského zařízení, klubu seniorů apod.

## VÝUKA PROBÍHÁ PREZENČNĚ A ONLINE:

- zahájení kurzu: **9.10.2026**
- ukončení kurzu: **29.1.2027**
- závěrečné zkoušky **30. a 31.1.2027**



vzděláváme lektory,  
cvičíme se seniory

## CENA: 25 000 Kč

- osvědčení o absolvování kurzu

## PŘÍJEM PŘIHLÁŠEK: do 18.9.2026

## GARANT PROJEKTU:

MUDr. Marta Brychtová

## LEKTOŘI:

Natálie Ondrášková, Mgr. Dagmar Černá a další

**Podrobné informace ke kurzu vč. rozpisu výukových dní, přihlášky, platby a obchodních podmínek najdete na:**



[www.seniorfitnes.cz/kurz-podzim-2026](http://www.seniorfitnes.cz/kurz-podzim-2026)

**Kontakt:** PhDr. Milena Lančová - 732 608 268 / [m.lancova@seniorfitnes.cz](mailto:m.lancova@seniorfitnes.cz)

Senior fitnes z. s. se již 19 let zaměřuje na pohybové aktivity zejména seniorů napříč celou ČR. Od svého vzniku společnost vyškolila více než 200 cvičitelů.