www.seniorfitnes.cz

Senior fitnes z.s., Uralská 770/6, Praha 6

INSTRUKTOR(-KA) ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY

březen 2027 - červen 2027

Gymnázium Jana Keplera, Parléřova 118/2, Praha 6





vzděláváme lektory,
cvičíme se seniory





KURZ

akreditovaný MŠMT se zaměřením na cvičení se seniory se skládá z teoretické a praktické výukové části, samostatné domácí přípravy a závěrečné zkoušky.

MOŽNOSTI UPLATNĚNÍ ABSOLVENTŮ:

osobní trenér, skupinový instruktor ZdrTV, pracovník domova seniorů, rehabilitačního ústavu, lázeňského zařízení, klubu seniorů apod.

VÝUKA PROBÍHÁ PREZENČNĚ A ONLINE:

- zahájení kurzu: **5.3.2027**
- ukončení kurzu: **6.6.2027**
- závěrečné zkoušky **5. a 6.6.2027**

CENA: 25 000 Kč

- osvědčení o absolvování kurzu

PŘÍJEM PŘIHLÁŠEK: do 1.2.2027

GARANT PROJEKTU:

MUDr. Marta Brychtová

LEKTOŘI:

Natálie Ondrášková, Mgr. Dagmar Černá a další

Podrobné informace ke kurzu vč. rozpisu výukových dní, přihlášky, platby a obchodních podmínek najdete na:

www.seniorfitnes.cz/kurz-jaro-2027

Kontakt: PhDr. Milena Lančová - 732 608 268 / m.lancova@seniorfitnes.cz

Senior fitnes z. s. se již 19 let zaměřuje na pohybové aktivity zejména seniorů napříč celou ČR. Od svého vzniku společnost vyškolila více než 200 cvičitelů.