



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM **SENIOR FITNES**

AKTUÁLNÍ KURZY OD LEDNA 2019

Vzdělávací kurzy:

Angličtina začátečníci	pondělí 11:30 - 13:00 a 15:00 - 16:30, čtvrtek 13:00 - 14:30
Angličtina mírně pokročilí	pondělí 10:00 - 11:30, 13:30 - 15:00 16:30 - 18:00 a 18:30 - 20:00, úterý 8:30 - 10:00, čtvrtek 8:30 - 10:00
Angličtina pokročilí	čtvrtek 10:30 - 12:00
Francouzština	úterý 9:30 - 11:00
Španělština	čtvrtek 19:00 - 20:30
Italština začátečníci	úterý 14:00 - 15:30
Italština pokročilí	středa 12:30 - 14:00
Řečtina	středa 15:30 - 17:00
Němčina začátečníci	středa 10:45 - 12:15
Němčina mírně pokročilí	středa 9:00 - 10:30
Kroužek PC gramotnost	úterý 8:00 - 10:00 a 15:00 - 17:00 středa a čtvrtek 8:00 - 10:00
Kroužek sociální sítě	úterý 13:00 - 15:00
Kroužek chytrý telefon a tablet	úterý 10:15 - 12:15, středa 10:15 - 12:15 a 13:00 - 15:00

Mimo vyjmenované aktivity je Seniorfitnes známý pořádáním pravidelných cvičení pro občany 50+ jak v Praze, tak i po celé ČR.

Díky dotacím z fondů EU můžeme seniorům nabídnout všechny aktivity zdarma do naplnění kapacity.



Senior fitnes z. s., Uralská 6, Praha 6
tel.: 281 910 522, 777 778 760 (Bára Kašparová)
recepce@seniorfitnes.cz, www.seniorfitnes.cz