



DEN PRO ZDRAVÍ V RADLICÍCH



Zveme Vás na dopoledne plné pohybu ve sportovním areálu SK Motorlet Praha, Radlická 105, Praha 5 (pár metrů od zastávky metra „B“ - Radlická).
Účastnický poplatek 50,- Kč.

PROGRAM:

ukázky a turnaje walking fotbalu (fotbal v chůzi) ve sportovní hale
curling bez ledu - novinka podporující týmového a sportovního ducha

ukázky a benefity cvičení v bazénu, možnost plavání,
relaxace ve vířivce či sauně

trénink paměti

Nordic walking - procházka s hůlkami Prokopským údolím,
sraz u stanice metra Nové Butovice 8.45 - odchod v 9.00 hod.

tombola - v závěru akce losování o ceny



**Přijďte si zasportovat do Radlic
v sobotu 16. 11. 2019 od 9 do 13 hod.**

Senior fitness z. s., Uralská 770/6, Praha 6 - Bubeneč
tel.: 737 278 727, recepce@seniorfitness.cz, www.seniorfitness.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



**VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
ČESKÉ REPUBLIKY**



GlaxoSmithKline



„Tento projekt je realizován za finanční podpory MČ Prahy 5“