



Areál FC Háje - Jižní Město, u ZŠ Schulhoffova
Květnového vítězství 938/79, Praha 4

WALKING FOTBAL

NÁBOROVÝ DEN



Přijďte si vyzkoušet "fotbal v chůzi"
v úterý 29.4.2025 / od 17:30 hod. - muži 55+ / ženy 40+

S sebou sportovní oděv - šatny budou k dispozici.

Seznamte se s pravidly této hry, vyzkoušejte si technickou práci s míčem a hru v kolektivu. Přidejte se k pražským týmům.

Výhody fotbalu v chůzi: sportovní aktivita ve skupině lidí vyššího věku, minimální zátěž pro tělo (neběhá se, bezkontaktní), příznivé působení na celkový zdravotní stav, zábava a radost z pohybu.

Registrace:

Kateřina Baldová: 777 880 299 / katkabalдова@gmail.com

Miroslav Rod: 721 642 413 / miroslavrod@seznam.cz

www.walkingfotbal.eu / www.seniorfitness.cz