



Harmonie těla, mysli a duše

Oslava Mezinárodního dne jógy

pod záštitou Velvyslanectví Indické republiky v Praze



Zkušební lekce ZDARMA od 15. do 18. června - Praha 5 a 6

- Bez registrace
- Vlastní karimatka nebo velká látka
- Volný cvičební úbor a ponožky
- Polštářky a židle k dispozici



Praha 5

Jógacentrum Malá Ohrada, Velichovská 17

Pondělí 17:00-18:30 pro mírně pokročilé, 3.díl

Úterý 9:15-10:45 pro mírně pokročilé, 3.díl

17:00-18:30 pro zdravá záda

Středa 17:00-18:30 pro mírně pokročilé, 3.díl

Čtvrtek 17:00-18:30 pro zdravá záda

Praha 6

MŠ Arabská 20

Středa 18:00-19:30 pro potěchu těla a duše

Čtvrtek 18:00-20:30 pro ženy 40+ velmi pokročilé

SCIO škola, Na Santince 5 - vchod z boku školy

Středa 19:20-20:50 pro pokročilé, 4.díl

VEŘEJNÉ CVIČENÍ na Hradčanském náměstí - *přihlašování zde*

- Pátek 19.6. 19:00-21:00
- Registrace u Velvyslanectví Indie
- Tričko MDJ zdarma
- S sebou: vlastní karimatky, co nejméně zavazadel



Nenačetl se vám kód? Navštivte:
<https://bit.ly/MDJpraha>