



FOTBAL V CHŮZI

„ZPĚT DO MLÁDÍ“

Praha, 2023



FOTBAL - GLOBÁLNĚ ROZŠÍŘENÁ CELOŽIVOTNÍ SPORTOVNÍ HRA,
FILOSOFIE, ZÁBAVA.

SOCIÁLNÍ ROZMĚR - SETKÁVÁNÍ.
ZDRAVOTNÍ ASPEKTY PODLOŽENÉ VÝZKUMY

FOTBAL V CHŮZI JE ODPOVĚĎ NA VELKÝ PROBLÉM.
V JISTÉM VĚKU UŽ HRÁČI KLASICKÝ FOTBAL NEZVLÁDNOU –
PROTO PŘICHÁZÍ FOTBAL V CHŮZI, KTERÝ NÁS VRACÍ ZPĚT DO
HRY



CÍLOVÁ SKUPINA
URČEN LIDEM, KTEŘÍ CHTĚJÍ AKTIVNĚ SPORTOVAT, ALE UŽ BY
VZHLEDEM K VĚKU ČI ZDRAVOTNÍM PROBLÉMŮM NEMOHLI
HRÁT KLASICKÝ FOTBAL.
SKUPINA NAD 50 LET – PŘESTUPNÍ STANICE MEZI KLASICKOU
FORMOU A FOTBALEM V CHŮZI

ANEB NEPŘESTÁVEJ HRÁT - STÁLE NA HŘIŠTI
MOŽNOST DÁLE HRÁT FOTBAL, RADOST ZE HRY I V
TOMTO VĚKU (BEZ SOUBOJŮ, PÁDŮ)



ZÁKLADNÍ PRAVIDLA

POČET HRÁČŮ: 4-6 + 1, OPAKOVANÉ STŘÍDÁNÍ
HRACÍ DOBA: 2 X 15 -20 MINUT (OPTIMÁLNÍ)
HŘIŠTĚ: ČTVRTINA FOTBALOVÉHO HŘIŠTĚ
BRANKY: 5 X 2 METRY

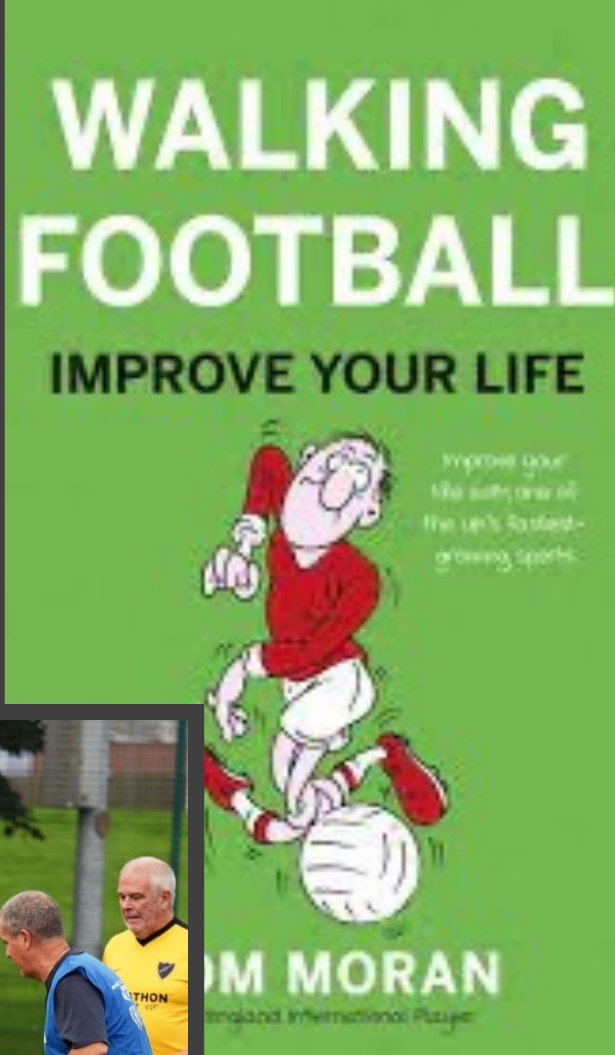
OFSAJD NEPLATÍ, NEBĚHÁ SE



SOUČASNÁ SITUACE V ČR A V EVROPĚ/SVĚTĚ

- VZNIK 2011 V ANGLII – KOLÉBCE MODERNÍHO FOTBALU
 - AKTIVITY V ČR - FAČR A SENIOR FITNES Z.S. OD ROKU 2017
 - PRVNÍM KAPITÁNEM NÁRODNÍHO TÝMU A PATRONEM JAN FIALA – DLOUHOLETÝ KAPITÁN ČESKOSLOVENSKÉ REPREZENTACE
-
- FEDERATION OF INTERNATIONAL WALKING FOOTBALL ASSOCIATIONS
 - FIFWA ZALOŽENA V PROSINCI 2018
-
- INAUGURAČNÍ SVĚTOVÝ POHÁR NÁRODŮ - 2023 V ANGLII
 - ČESKÁ REPUBLIKA PŘIHLÁŠENA V KATEGORIÍCH 50+ A 60+





PLÁN PRO ROK 2023

- PRAVIDELNÁ SOUTĚŽ V REGIONU 8-12 TÝMŮ
- 6 TURNAJU
 - 22. 3. 2023 Aritma
 - 26. 4. 2023 Strahov
 - 14. 6. 2023 Háje
 - 31. 8. 2023 ČAFC
 - 4. 10. 2023 Strahov
 - 29. 11. 2023 Hala Motorlet závěrečný turnaj
- REGION PRAHA A OKOLÍ
- 8-12 TÝMŮ
 - FOTBALOVÉ KLUBY
 - FIREMNÍ TÝMY
 - SPOLKY
 - OSTATNÍ SKUPINY



Přihlášky

Informace

Miroslav Rod

organizační manažer soutěže

E-mail miroslavrod@seznam.cz

Telefon 721 642 413



ZPĚT DO MLÁDÍ

Děkujeme za pozornost.
Těšíme se na spolupráci!