EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz KKC SF: pondělí až čtvrtek 08:00 hod. až 18:00 hod.

	UČEBNA č. 1					UČEBNA č. 2				
ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30							Kroužek PC - gramotnost 08:00 - 10:00	Kroužek PC - gramotnost 08:00 - 10:00	Kroužek PC - gramotnost 08:00 - 10:00	
08:30 - 09:00		Angličtina mírně pokročilí 8:30 - 10:00		Angličtina mírně pokročilí 8:30 - 10:00						
09:00 - 09:30			Němčina mírně pokročilí 9:00 - 10:30							
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30	Angličtina mírně pokročilí 10:00 - 11:30	Výuka bridže pokročilí 10:00 - 12:00			Sebeobrana 10:00 - 11:30		Kroužek chytrý telefon a tablet 10:15 - 12:15	Kroužek chytrý telefon a tablet 10:15 - 12:15	Kroužek hry na PC 10:00 - 12:00	
10:30 - 11:00			Němčina začátečníci 10:45 - 12:15	Angličtina pokročilí 10:30 - 12:00						
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00	Angličtina začátečníci 11:30 - 13:00									
12:00 - 12:30		Výuka bridže začátečníci 12:00 - 14:00							Zpěv 12:00 - 14:00	
12:30 - 13:00			Italština pokročilí 12:30 - 14:00							
13:00 - 13:30	Ruční práce 13:00 - 15:00			Angličtina začátečníci 13:00 - 14:30			Kroužek práce se sociálními sítěmi 13:00 - 15:00	Kroužek chytrý telefon a tablet 13:00 - 15:00		
13:30 - 14:00						Angličtina mírně pokočilí 13:30 - 15:00				
14:00 - 14:30		Italština začátečníci 14:00 - 15:30							Společenské hry a trénování paměti 14:00 - 17:00	
14:30 - 15:00				Zdr. cvičení s indiv. přístupem 14:30 - 16:00						
15:00 - 15:30	Angličtina začátečníci 15:00 - 16:30					Fotografický kroužek 15:00 - 16:30	Kroužek PC - gramotnost 15:00 - 17:00			
15:30 - 16:00								Volný přístup na PC s internetem 16:00 - 19:00		
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00	Angličtina mírně pokročilí 16:30 - 18:00		Řecké tance 16:30 - 18:00	Ruční práce 16:30 - 18:30		Fotografický kroužek 16:30 - 18:00				
17:00 - 17:30									Volný přístup na PC s internetem 17:00 - 20:00	
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30			Relaxační jóga 18:00 - 19:30							
18:30 - 19:00	Angličtina mírně pokročilí 18:30 - 20:00			Španělština 18:30 - 20:00						
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										