



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz KKC SF:

pondělí až čtvrtek

08:00 hod. až 18:00 hod.

ČAS:	UČEBNA č. 3					Aktivity mimo KKC						
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
08:00 - 08:30							Unicurling 8:00 - 9:30					
08:30 - 09:00												
09:00 - 09:30									Relaxační jóga 9:00 - 10:30			
09:30 - 10:00		Francouzština 9:30 - 11:00										
10:00 - 10:30												
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												Volejbal bez skákání
11:30 - 12:00												11:00 - 12:30
12:00 - 12:30							Fotbal v chůzi 12:00 - 13:00					
12:30 - 13:00									Bowling 12:30 - 14:00			
13:00 - 13:30							Fotbal v chůzi 13:00 - 14:00					
13:30 - 14:00						Pétanque		Pétanque				
14:00 - 14:30						Snag golf 14:00 - 15:00		Snag golf 14:00 - 15:00				
14:30 - 15:00							Nordic walking 14:00 - 16:00		Nordic walking 14:00 - 16:00			
15:00 - 15:30						13:30 - 15:30 (březen - listopad)		13:30 - 15:30 (březen - listopad)				
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												

Volejbal bez skákání

Paed. Dr. Václav Mareš
Tělocvična ZŠ
U Jedličkova ústavu 1349/2, Praha 4