EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz KKC SF: pondělí až čtvrtek 08:00 hod. až 18:00 hod.

	UČEBNA č. 1					UČEBNA č. 2				
ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					Ping pong 8:00 - 10:00				Kroužek chytrý telefon a tablet začátečníci 8:00 - 10:00	
08:30 - 09:00		Angličtina mírně pokr. 8:20 - 9:50		Angličtina mírně pokr. 8:30 - 10:00						
09:00 - 09:30			Němčina mírně pokr. 9:00 - 10:30				Kroužek PC + chytrý telefon a tablet 9:00 - 11:00	Kroužek Notebook mírně pokr. 9:00 - 11:00		
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30	Angličtina mírně pokr. 10:20 - 11:30	Výuka bridže pokročilí 10:00 - 12:00			Sebeobrana 10:00 - 11:30				Kroužek PC + chytrý telefon a tablet 10:15 - 12:15	
10:30 - 11:00			Němčina začátečníci 10:45 - 12:15	Angličtina pokročilí 10:30 - 12:00			Kroužek PC + Notebook pokročilí 11:15 - 13:15	Kroužek PC + Notebook začátečníci 11:15 - 13:15		
11:00 - 11:30										
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30	Angličtina začátečníci 11:50 - 13:00	Výuka bridže začátečníci 12:00 - 14:00							Zpěv 12:00 - 14:00	
12:30 - 13:00			Italština pokročilí 12:30 - 14:00							
13:00 - 13:30				Angličtina začátečníci 12:50 - 14:20		Ruční práce 13:15 - 15:00				
13:30 - 14:00	Angličitna začátečníci 13:20 - 14:30						Kroužek PC + Notebook pokročilí 13:45 - 15:45	Kroužek chytrý telefon a tablet začátečníci 13:45 - 15:45		
14:00 - 14:30		Italština začátečníci 14:00 - 15:30								
14:30 - 15:00				Zdrav. cvičení s indiv. přístupem 14:30 - 16:00		Fotografický kroužek 15:00 - 16:30				
15:00 - 15:30										
15:30 - 16:00	Angličtina začátečníci 15:25 - 16:30						Kroužek chytrý telefon a tablet mírně pokr. 16:00 - 18:00	Volný přístup na PC s internetem 16:00 - 19:00		
16:00 - 16:30				Malování 16:00 - 18:30						
16:30 - 17:00		Angličtina mírně pokr. 16:30 - 18:00 povídejme si anglicky u kávy				Fotografický kroužek 16:30 - 18:00			Volný přístup na PC s internetem 17:00 - 20:00	
17:00 - 17:30	Angličtina mírně pokr. 17:00 - 18:00									
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30		Angličtina mírně pokr. 18:00 - 19:30	Relaxační jóga 18:00 - 19:30							
18:30 - 19:00	Angličtina mírně pokr. 18:30 - 20:00			Španělština 18:30 - 20:00 od 19.9.						
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										