



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz KKC SF:

pondělí až čtvrtek

08:00 hod. až 18:00 hod.

ČAS:	UČEBNA č. 3					Aktivity mimo KKC						
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	NEDĚLE
08:00 - 08:30							Unicurling 8:00 - 9:30					
08:30 - 09:00							Střešovice					
09:00 - 09:30									Relaxační jóga 9:00 - 10:30			
09:30 - 10:00		Francouzština 9:30 - 11:00							Praha 6 Hadovka			
10:00 - 10:30						Cyklokroužek 10:00 - 12:00 (duben - říjen)						
10:30 - 11:00												
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00												
13:00 - 13:30									Bowling 13:00 - 14:30 Dejvice			
13:30 - 14:00						Pétanque 13:30 - 15:30 (březen - listopad)	Nordic walking 14:00 - 16:00	Pétanque 13:30 - 15:30 (březen - listopad)		Nordic walking 14:00 - 16:00		
14:00 - 14:30			Společenské hry a trénování paměti 14:00 - 17:00					Fotbal v chůzi 14:00 - 15:30				
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												Volejbal bez skákání 15:30 - 17:00
16:00 - 16:30						Fotbal v chůzi 16:00 - 17:30						
16:30 - 17:00								Volejbal bez skákání 16:30 - 18:00				
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												

Právní poradenství
1x měsíčně 2 hodiny
JUDr. Olexa Luděk

Volejbal bez skákání

v létě: U Ledáren Braník
v zimě: tělocvična ZŠ U Jedličkova
ústavu 1349/2, Praha 4