



Senior fitness z. s.

Uralská 770/6

160 00 Praha 6 - Bubeneč



ZÁKLADY OVLÁDÁNÍ NOTEBOOKU

pro začátečníky i pokročilejší

1. Základní ovládání počítače - **4.3.2026**
2. Správa souborů v počítači - **11.3.2026**
3. Internet a prohlížeč, bezpečnost na internetu - **18.3.2026**
4. E-mail - základní i pokročilé ovládání - **25.3.2026**
5. Základy Office – Word + GOOGLE DOKUMENTY -
Dokumenty na Cloudu - **1.4.2026**
6. Office – Excel (základy i pokročilejší použití) - **8.4.2026**
7. Fotografie v počítači - **15.4.2026**
8. Mapy a cestování online - **22.4.2026**
9. Bezpečnost na internetu - **29.4.2026**
10. Opakování a individuální pomoc - **6.5.2026**

Vždy od 17:15 do 18:45 hod. v malé učebně.

Lektor: Pavel Ramík

Cena: 150 Kč/lekcí (90 min.) nebo 1 300 Kč (celý kurz)

Přihlášky: info@frantata.cz

(uved'te: jméno, příjmení, telefon, mail, vybrané téma nebo celý kurz)

Úhrada předem na účet: 33369322/5500

Min. 6 /max. 15 účastníků.

**Podrobné informace najdete na:
seniorfitness.cz/notebook-zaklad**