

V Ý Z V A

K PODPOŘE MASOVÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT

Vážené dámy, vážení pánové!

Česká republika se díky pandemii nachází ve velice svízelné situaci. Stát přijímá k její eliminaci celou řadu opatření. Bohužel je mezi nimi zcela ignorován nejdostupnější, nejlevnější a vysoce efektivní prostředek podporující zdraví a imunitu, kterým je aktivní pohyb. A to i přesto, že jeho účinek je znám, v mnoha zemích využíván a že je permanentně doporučován celou řadou našich předních odborníků. A to i přesto, že je notoricky známo, že pohybová aktivita populace České republiky je naprosto katastrofální. Tento stav je zdrojem cukrovky, obezity, kardiovaskulárních a celé řady dalších chorob, jejichž léčba zatěžuje státní kasu astronomickými částkami. Následně pak státní rozpočet zatěžuje, zejména u populace seniorů, sociální systém.

Na základě řady ukazatelů lze konstatovat, že pohyb, jakožto vysoce efektivní prevence, je v České republice zcela pomíjen.

Význam pohybu dnes nabývá na důležitosti v souvislosti právě s pandemií. Jeho masivní využití dokáže ozdravit populaci, posílit imunitní systém, přinést tolika potřebné úspory pro státní rozpočet v řádu desítek miliard ročně, ale jako racionální a zábavné řešení také přispěje k uklidnění veřejnosti, které jsou předkládány pouze restriktivní a nepopulární opatření.

Rozhodující roli ve využívání pohybu musí sehrát stát! Musí podporovat efektivní, zejména masové a trvalé pohybové aktivity, zvýšenou pozornost věnovat mládeži a populaci seniorů, musí pohyb permanentně popularizovat. Lidé také musí být motivováni.

Investice do podpory masových pohybových aktivit jsou zcela nicotné ve srovnání s jejich efektem, s jejich návratností v podobě zdravé a spokojené populace, v podobě finančních úspor, zvýšení pracovní výkonnosti atd. Jsou zcela nicotné i ve srovnání s mnohými neefektivními výdaji!

Připravili jsme projekt nazvaný "Národní program pro ozdravení populace České republiky", který je určený pro celou populaci, který nejen významně napomůže imunizovat populaci České republiky, ale přinese i tolik potřebné úspory pro státní rozpočet, a to v řádu desítek miliard ročně. Jeho základem jsou všem dostupné pohybové aktivity, kterými jsou chůze a běh, umožňuje, aby spolu zábavnou formou soutěžili nejen jednotlivci, ale i správní celky, města a obce, školy, školní třídy, pracovní a jiné libovolně zvolené celky, získává relevantní informace o pohybových aktivitách a tělesných funkcích účastníků, což umožňuje tyto za pohyb motivovat, státem, zdravotními pojišťovnami, školami, zaměstnavateli atd., a rovněž umožňuje tyto informace efektivně využívat pro vědecké účely. Projekt má i společenský význam, neb svým pojetím spojuje dnes rozdělenou populaci i odbornou veřejnost. Má rovněž velice pozitivní ohlas a podporu u všech doposud oslovených organizací. To garantuje masové zapojení nejen sportovních svazů a organizací, ale i široké veřejnosti, což je předpokladem k opravdové masové účasti a tím k dosažení kýženého efektu.

Chceme touto výzvou požádat o to, aby byl masový pohyb obyvatelstva zařazen mezi přední priority a také v souladu s tím organizován a podporován. Aby byl jeho efekt využit

nejen pro zdraví a prevenci, ale i jako významná pomoc pro umoření státního dluhu způsobeného současnou pandemií.

Rovněž chceme tímto požádat, aby zde svou významnou roli sehrála veřejnoprávní média.

MANAŽER PROJEKTU

Mgr. Zdeněk Srba

ODBORNÝ GARANT PROJEKTU

Prof. Ing. Václav Bunc CSc.

Signatáři výzvy:

SENIOR FITNES



Mgr. Zdeněk Srba

UNIVERZITA KARLOVA



Prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA.

ISČR



Prof. Ing. Václav Bunc CSc.

**FAKULTA
BIOMEDICÍNSKÉHO
INŽENÝRSTVÍ ČVUT**



**FAKULTA
BIOMEDICÍNSKÉHO
INŽENÝRSTVÍ
ČVUT V PRAZE**

prof. MUDr. Jozef Rosina, Ph.D., MBA

Ing. Jan Mužík, Ph.D.

ČUS



Mgr. Jan Boháč

ČASPV



Mgr. Miroslav Zítko

FAČR



Jiří Kotrba