

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM

SENIOR FITNES

Senior fitnes z. s., Uralská 6, 160 00 Praha 6
www.seniorfitnes.cz

Vydejte se s námi na komentované

vycházky s Ing. Petrem WEIGEM

"SKALNÍM BLUDIŠTĚM U MŠENA - 1. část"

Na úvod si prohlédneme malebnou (památkově chráněnou vesnickou rezervací) **Olešno**. Budeme pokračovat výstupem ke skalnímu bludišti, k vyhlídce skýtající fascinující pohled na kokořínskou krajinu. Zde si dopřejeme malý piknik. Procházkou po lesní cestě dojdeme až k místu, kterému se říká **Prolézačky** - ti zdatnější projdou skalními průrvami a po skalním hřebenu, ostatní mohou tuto část pohodlně obejít. Pak nás čeká ještě jedno stoupání na předměstí **Mšena** a závěrečné občerstvení.

Podrobný popis: <https://seniorfitnes.cz/vzdelavaci-aktivity/komentovane-vychazky/>

Vycházka je vhodná i pro průměrné chodce, pokud se nebojí **tří kopců, ujdou aspoň 3 km za hodinu** a vyhnou se **Prolézačkám**. **Délka trasy je něco přes 7 km**. Návrat kolem 18. hod.

Kdy: úterý 19.9.2023 / čtvrtek 28.9.2023

Sraz : v 9:00 h na Střížkově

Cena: 30 Kč/os. (platí se průvodci na místě)



V případě Vašeho zájmu kontaktujte
paní Zuzanu Roidtovou:
tel.: +420 606 203 406
e-mail: z.roidtova@seniorfitnes.cz