

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM **SENIOR FITNES**

Senior fitnes z. s., Uralská 6, 160 00 Praha 6
www.seniorfitnes.cz

Vydejte se s námi na komentované

vycházky s Ing. Petrem WEIGEM **"SKALNÍM BLUDIŠTĚM U MŠENA - 2. část"**

Vycházku zahájíme na **Pokličkách**. Po zdolání více jak 250 schodů a prohlídce unikátních skalních útvarů budeme pokračovat po příjemné náhorní lesní cestě až ke dvěma dalším skalním výtvarům – **Velké hlavě** a **Žábě**. Kousek dále u **Švédského valu** si uděláme malý piknik. Vzdáme hold impozantní skále zvané **Faraon** a budeme pokračovat malebným údolím zakončeným větším stoupáním do **Mšena**. Ve Mšeně se můžeme občerstvit na centrálním náměstí a pak si vybrat autobusový spoj do Mělníka.

Podrobný popis: <https://seniorfitnes.cz/vzdelavaci-aktivity/komentovane-vychazky/>

Vycházka je vhodná i pro průměrné chodce, pokud se nebojí **schodů, jednoho kopce a ujdou aspoň 3 km za hodinu. Délka trasy je něco přes 6 km.** Návrat kolem 18. hod.

Kdy: úterý 17.10.2023 / čtvrtek 26.10.2023

Sraz : v 9:00 h na Střížkově

Cena: 30 Kč/os. (platí se průvodci na místě)



**V případě Vašeho zájmu kontaktujte
paní Zuzanu Roidtovou:
tel.: +420 606 203 406
e-mail: z.roidtova@seniorfitnes.cz**