

KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM **SENIOR FITNES**

Senior fitnes z. s., Uralská 6, 160 00 Praha 6
www.seniorfitnes.cz

Vydejte se s námi na komentované

vycházky s Ing. Petrem WEIGEM **"TETÍN, JAK JEJ NEZNÁME"**

Vydáme se pěšky od vlakového nádraží **Beroun** pohodlnou cestou podél **Berounky**. Již z dálky uvidíme pevnost **Tetín**. Zavítáme do kaňonu mezi tetínskými skalami až k tetínskému vodopádu. Odvážní a silní se budou moci za pomoci řetězu vydrápat po 25 m skále podél vodopádu. My ostatní ho obejdeme (asi 1,8 km). Zavítáme na tetínské vyhlídky a pak už nás čeká výšlap na vrch Dumil (396 m n. m.) skýtající krásný výhled na samotný Tetín. Během výstupu si uděláme delší pauzu na odpočinek a piknik. Z Dumilu se vrátíme do Tetína a autobusem dojedeme do Berouna k vlakovému nádraží.

Podrobný popis: <https://seniorfitnes.cz/vzdelavaci-aktivity/komentovane-vychazky/>

Vycházka je vhodná pro každého, kdo zvládne ujít **9 km a převýšení cca 100 m**. Návrat do Prahy v pozdních odpoledních hodinách.

Kdy: čtvrtek 16.11.2023 / úterý 28.11.2023

Sraz : v 9:00 h v hale Smíchovského nádraží

Cena: 30 Kč/os. (platí se průvodci na místě)



**V případě Vašeho zájmu kontaktujte
paní Zuzanu Roidtovou:
tel.: +420 606 203 406
e-mail: z.roidtova@seniorfitnes.cz**