



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



## KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce KKC SF: pondělí až čtvrtek: 08:00 - 18:00 hod. platný od 1.9.2020

| ČAS:          | UČEBNA č. 3           |                               |  |         |       | Aktivity mimo KKC |  |        |         |       |   |        |
|---------------|-----------------------|-------------------------------|--|---------|-------|-------------------|--|--------|---------|-------|---|--------|
|               | PONDĚLÍ               | ÚTERÝ                         | STŘEDA   | ČTVRTEK | PÁTEK | PONDĚLÍ           | ÚTERÝ  | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK | SOBOTA  | NEDĚLE |
| 08:00 - 08:30 |                       |                               |  |         |       |                   | Unicurling<br>8:00 - 9:30<br>Střešovice          |        |         |       |   |        |
| 08:30 - 09:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 09:00 - 09:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 09:30 - 10:00 |                       | Francouzština<br>9:30 - 11:00 |  |         |       |                   |  |        |         |       | Relaxační jóga<br>9:00 - 10:30<br>Praha 6 Hadovka |        |
| 10:00 - 10:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 10:30 - 11:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 11:00 - 11:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 11:30 - 12:00 |                       |                               |  |         |       |                   | Cyklokroužek<br>10:00 - 12:00<br>(duben - říjen) |        |         |       |   |        |
| 12:00 - 12:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 12:30 - 13:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 13:00 - 13:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 13:30 - 14:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 14:00 - 14:30 |                       |                               | Společenské<br>hry a<br>trénování<br>paměti<br>14:00 - 17:00 |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 14:30 - 15:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 15:00 - 15:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 15:30 - 16:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 16:00 - 16:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 16:30 - 17:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 17:00 - 17:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 17:30 - 18:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 18:00 - 18:30 | Mariáš<br>17:00-20:00 |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 18:30 - 19:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 19:00 - 19:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 19:30 - 20:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 20:00 - 20:30 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |
| 20:30 - 21:00 |                       |                               |  |         |       |                   |  |        |         |       |   |        |

### Právní poradna

1x měsíčně 2 hodiny  
JUDr. Olexa Luděk

### Psychologická poradna

1x měsíčně 2 hodiny  
PhDr. Milena Lančová