



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



## KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce KKCSF:

pondělí až čtvrtek: 08:00 - 18:00 hod.

platný od 16.9.2020

ČAS:	UČEBNA č. 1					UČEBNA č. 2				
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30							PC/ Notebook WNDS	PC/Notebook WNDS	PC/Tablet/ Chytrý telefon	
08:30 - 09:00		Angličtina mírně pokr. 8:20 - 9:50		Angličtina mírně pokr. 8:30 - 10:00	Ping pong 8:00 - 10:00		mírně pokr. 8:00 - 10:00	začátečníci 8:00 - 10:00	velmi pokročilí 8:00 - 10:00	
09:00 - 09:30			Němčina mírně pokr. 9:00 - 10:30							
09:30 - 10:00										
10:00 - 10:30	Angličtina 10min.konzult. 10:20 - 11:40	Výuka bridže pokročilí 10:00 - 12:00	Němčina začátečníci 10:45 - 12:15	Angličtina pokročilí 10:30 - 12:00	Sebeobrana 10:00 - 11:30				Chytrý tel./ Tablet	
10:30 - 11:00							Telefon/Tablet ANDR	PC/Notebook WNDS	zač./mírně pokr. 10:15 - 12:15	
11:00 - 11:30							mírně pokr. 10:30 - 12:30	pokročilí 10:30 - 12:30		
11:30 - 12:00										
12:00 - 12:30	Angličtina 10min.konzult. 11:50 - 13:10	Výuka bridže začátečníci 12:00 - 14:00			Tanec 12:00-13:30				Zpěv 12:00 - 14:00	
12:30 - 13:00			Italština pokročilí 12:30 - 14:00							
13:00 - 13:30				Angličtina začátečníci 12:50 - 14:20						
13:30 - 14:00	Angličtina 10min.konzult. 13:20 - 14:40	Italština začátečníci 14:00 - 15:30	Prostor pro nepravidelné přednášky 14:00-17:00			Ruční práce 13:15 - 15:00	Telefon/Tablet ANDR	Telefon/Tablet ANDR		
14:00 - 14:30							začátečníci 13:30 - 15:30	pokročilí 13:30 - 15:30		
14:30 - 15:00										
15:00 - 15:30				Zdrav. cvičení s indiv. přístupem 14:30 - 16:00						
15:30 - 16:00	Angličtina 10min.konzult. 15:30 - 16:50	Italština začátečníci 15:30 - 16:30				Fotografický kroužek 15:00 - 16:30				
16:00 - 16:30										
16:30 - 17:00		Angličtina mírně pokr. 16:30 - 18:00		Malování 16:00 - 18:00			Telefon/Tablet Apple			
17:00 - 17:30	Angličtina 10min.konzult. 17:00 - 18:20	povídejme si anglicky u kávy	Relaxační jóga 17:00 - 18:30				začátečníci/ mírně pokr. 16:00 - 18:00	Volný přístup na PC s internetem 16:30 - 19:30	Volný přístup na PC s internetem 17:00 - 20:00	
17:30 - 18:00										
18:00 - 18:30		Angličtina mírně pokr. 18:00 - 19:30		Španělština 18:00 - 19:30						
18:30 - 19:00	Angličtina 10min.konzult. 18:30 - 19:50									
19:00 - 19:30										
19:30 - 20:00										
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										

WNDS	operační systém Windows
ANDR	operační systém Android, Apple