



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce KKC SF: pondělí až čtvrtek: 09:00 - 15:00 hod. platný od 1.1.2021

ČAS:	UČEBNA č. 1					UČEBNA č. 2		
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK
08:00 - 08:30								
08:30 - 09:00		Angličtina mírně pokr. 8:20 - 9:50		Angličtina mírně pokr. 8:30 - 10:00	Ping pong 8:00 - 10:00		PC kurz 8:00 - 10:00	
09:00 - 09:30			Němčina mírně pokr. 9:00 - 10:30			Francouzština 9:30-11:00		
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30	Angličtina 10:20 - 11:40	Výuka bridže pokročilí 10:00 - 12:00	Němčina začátečníci 10:45 - 12:15	Angličtina pokročilí 10:30 - 12:00	Sebeobrana 10:00 - 11:30		PC kurz 10:30 - 12:30	
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30								
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30	Angličtina 11:50 - 13:10							Zpěv 12:00 - 14:00
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30				Angličtina začátečníci 12:50 - 14:20				
13:30 - 14:00	Angličtina 13:20 - 14:40						PC kurz 13:30 - 15:30	
14:00 - 14:30		Italština začátečníci 14:00 - 15:30		Zdrav. cvičení s indiv. přístupem 14:30 - 15:30				
14:30 - 15:00								
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00	Angličtina 15:30 - 16:50	Italština začátečníci 15:30 - 16:30						
16:00 - 16:30							PC kurz 16:00 - 18:00	
16:30 - 17:00				Malování 16:00 - 18:00				
17:00 - 17:30	Angličtina 17:00 - 18:20		Relaxační jóga 17:00 - 18:30					
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30	Angličtina 18:30 - 19:50							
19:30 - 20:00								
20:00 - 20:30								
20:30 - 21:00								

Fotbal v chůzi	Po 16:00-17:30 / St 14:00-15:30
Cyklokroužek	dle aktuálního rozpisu lektora
Turistika	dle aktuálního rozpisu lektora
Společenské hry a trénování paměti	St 14:00-17:00

WNDS	operační systém Windows
ANDR	operační systém Android, Apple