



# KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce: PO-ČT 10:00 - 15:00 hod. (kromě letních a vánočních prázdnin)

od 25.4.2022

ČAS:	UČEBNA č. 1					UČEBNA č. 2		
	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	ÚTERÝ	STŘEDA	PÁTEK
08:00 - 08:30								
08:30 - 09:00		Angličtina - mírně pokročilí 8:20 - 09:50		Angličtina - mírně pokročilí 8:30 - 10:00	Ping pong 8:00 - 10:00	Francouzština 8:30 - 10:00		
09:00 - 09:30								
09:30 - 10:00								
10:00 - 10:30	Cvič.na židlích 10:00 - 11:00 E.Šimonková	BRIDŽ pro pokroč. 10:00 - 12:00		Angličtina - pokročilí 10:30 - 12:00	Sebeobrana 10:00 - 11:30			
10:30 - 11:00								
11:00 - 11:30	Kurz paměti (11:15 - 12:45): 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6							
11:30 - 12:00								
12:00 - 12:30								
12:30 - 13:00								
13:00 - 13:30	Tai-chi 13:00-14:00							
13:30 - 14:00								
14:00 - 14:30		Italština - začátečníci 14:00 - 15:30		Zdr.cvič.s ind.příst. 14:30 - 15:30				
14:30 - 15:00	AJ středně pokročilí 14:30 - 15:45							
15:00 - 15:30		Italština - zač. 15:30 - 17:00						
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30	AJ mírně pokročilí 16:00 - 17:15			Malování 16:00 - 18:00			Ruština 15:30 - 17:00	
16:30 - 17:00			Relaxační jóga 17:30 - 18:30					
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00	AJ pokročilí 17:30 - 18:45							
18:00 - 18:30								
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								
					OBSAZENÁ UČEBNA sobota 18.6.od 15:00 Zd.nábor			
								PC kurzy 13.5. a 20.5. 14:45 - 16:45