



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

od 17.března 2023

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00				10:00 - 12:30	
09:00 - 09:30		Angličtina - mírně pokročilí 8:20 - 09:50		MALOVÁNÍ KRASLIC	
09:30 - 10:00				30/3	
10:00 - 10:30			Tai-chi	10:00 - 12:00	Sebeobrana
10:30 - 11:00		BRIDŽ pro pokročilé 10:00 - 12:00	10:00 - 11:00	AUTOHYPNÓZA	9:30 - 11:00
11:00 - 11:30				23/3, 6/4, 20/4, 4/5	
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30				10:00 - 12:00 Prevence	
12:30 - 13:00		12:30 - 14:00 PRÁVA	TEL - úprava fotek	přepadení (Policie ČR) 13/4	
13:00 - 13:30		PACIENTŮ a SOUSEDSKÉ	14:30 - 17:00		
13:30 - 14:00		VZTAHY 21/3	12/4, 19/4	Malování	
14:00 - 14:30				13:00 - 15:00	
14:30 - 15:00					24/3 TEL-bank.identita
15:00 - 15:30	AJ - středně pokročilí 14:30 - 15:45	Italština pro pokročilé 15:00 - 16:30	TEL - mapy, cestování 14:30 - 17:00		14:30 - 16:30
15:30 - 16:00			22/3		31/3 TEL-mapy a cestování 14:30 - 17:00
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00	Chytrý telefon 16:00 - 18:00				
17:00 - 17:30	20/3				21/4 TEL-kalendář a plánování 14:30 - 17:00
17:30 - 18:00			Joga 17:30 - 18:30		
18:00 - 18:30		TEL - kalendář, plánování 17:30 - 20:00		Kurz umělé inteligence 16:30 - 19:00	24/3 TEL-datová schránka 17:00 - 19:30
18:30 - 19:00		21/3		30/3	
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
		Francouzština 8:20 - 9:50			