



## KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin  
(kromě letních a vánočních prázdnin)

od 18.září 2023

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30				Angličtina	
09:30 - 10:00				mírně pokročilí	Sebeobrana (od 6.10.)
10:00 - 10:30				9:00 - 10:30	9:30 - 11:00
10:30 - 11:00		Bridž pro pokročilé	Tai - chi	Relaxační joga	
11:00 - 11:30		10:00 - 12:00	10:00 - 11:00	10:45 - 11:45	
11:30 - 12:00				(od 5.10.)	
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00		Předn.- Výživou ke zdraví			
13:00 - 13:30		12:30 - 14:00		AUTOHYPNOZA	Chytrý telefon -
13:30 - 14:00		jen 26/9 a 3/10		13:00 - 15:00	KOMUNIK.PŘES INTERNET
14:00 - 14:30		Italština pro pokročilé		jen 26/10, 9/11, 23/11	12:45 - 15:15
14:30 - 15:00	Angličtina -	14:00 - 15:30	Chytrý telefon - ZÁKLAD	a 7/12	jen 29/9
15:00 - 15:30	středně pokročilí		14:30 - 16:30		
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45		jen 20/9, 27/9	Angličtina - začátečníci	
16:00 - 16:30				15:30 - 17:00	
16:30 - 17:00				(od 12.10.)	
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
		Francouzština 8:20 - 9:50 v Eliášova 46	Chytrý telefon - GOOGLE PŘEKLADAČ 14:30 - 17:00 jen 4/10		Chytrý telefon - AI, jen 6/10 12:45 - 13:45
			Chytrý telefon - MAPY A CESTOVÁNÍ 14:30 - 17:00 jen 18/10		
			Chytrý telefon - ÚPRAVA FOTEK 14:45 - 17:15 jen 25/10		
			Chytrý telefon - SOC.SÍŤE (FACEBOOK) 14:30 - 17:00 jen 1/11		
			Chytrý telefon - JAK NA E-SHOPY 14:45 - 17:15 jen 8/11		