



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

od 2.listopadu 2023

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30				Angličtina mírně pokročilí	Sebeobrana 9:30 - 11:00
09:30 - 10:00	Přednáška		Tai - chi	9:00 - 10:30	
10:00 - 10:30	JAK NA CHYTRÝ TELEFON	Bridž pro pokročilé	10:00 - 11:00	Relaxační joga	
10:30 - 11:00	(Moudrá sovička)	10:00 - 12:00		10:45 - 11:45	
11:00 - 11:30	9:30 - 12:30				
11:30 - 12:00	jen 20/11 a 27/11				
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30				AUTOHYPNOZA	
13:30 - 14:00				13:00 - 15:00	
14:00 - 14:30				jen 9/11, 23/11 a 7/12	
14:30 - 15:00	Angličtina - středně pokročilí	Italština pro pokročilé	Chytrý telefon - JAK NA E-SHOPY		
15:00 - 15:30	14:30 - 15:45	14:30 - 16:00	14:45 - 17:15	Angličtina - začátečníci	
15:30 - 16:00	Angličtina - mírně pokroč.		jen 8/11	15:30 - 17:00	
16:00 - 16:30	VĚČNÍ ZAČÁTEČNÍCI	Chytrý telefon - KALENDÁŘ A PLÁNOVÁNÍ		Relaxační joga	
16:30 - 17:00	16:00 - 17:15	16:30 - 18:30		17:15 - 18:15	
17:00 - 17:30		jen 21/11			
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
	6/11 obsazená učebna 9-12 hod.	Francouzština 8:20 - 9:50 v Eliášova 46	Chytrý telefon - ZÁKLAD 14:45 - 16:45 jen 15/11, 22/11, 29/11 a 6/12		
			Chytrý telefon - MAPY A CESTOVÁNÍ 17:00 - 19:00 jen 29/11		
			Chytrý telefon - DATOVÁ SCHRÁNKA 14:45 - 16:15 jen 13/12		