



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

Rozvrh platný od 31. října 2024

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30		Francouzština 8:20 - 9:50		AJ - mírně pokročilí 9:00 - 10:30	
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30	Angličtina - začátečníci (Baziv) 13:00 - 14:15	Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00	Tai - chi 10:00 - 11:00	J. Hlaváčková	Sebeobrana 10:00 - 11:00
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	Angličtina - středně pokročilí (Baziv) 14:30 - 15:45	Italština pro pokročilé 14:30 - 16:00	cvičení FELDENKRAIS 11:15 - 12:15	Relaxační joga 10:45 - 11:45	
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv) 16:00 - 17:15		cvičení FELDENKRAIS 16:00 - 17:00	Autohypnoza (Maftoul) 13:00 - 15:00 (31/10, 14/11, 28/11, 12/12)	Cvičení na židlích 16:00 - 17:00
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					
			obsazená učebna (Slavatová) 19:00-20:00		
			KURZ CHYTRÝ TELEFON 18:00 - 19:30 (malá učebna 23/10, 6/11)		