



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

Rozvrh platný od 17. června 2025

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA	
08:00 - 08:30		Francouzština 8:20 - 9:50 (Krejcarová, do 24/6)		AJ - mírně pokročilí 9:00 - 10:30 (Hlaváčková, jen 19/6)	Sebeobrana 10:00 - 11:00 (Mornštejn)	KURZ PRO NEFORMÁLNÍ PEČUJÍCÍ 20/9 9:00 - 17:30 (Robert Hoffmann)	
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)	Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00 (Lančová)	Tai - chi (Zoubková)	Relaxační joga			
11:00 - 11:30	10:30 - 11:25 (od 10/25)		cvičení FELDENKRAIS (Klus, do 18/6)	10:45 - 11:45 (Monika Gemmell)			
11:30 - 12:00			11:15 - 12:15				
12:00 - 12:30			KURZ JÓGY pro zdravá záda				
12:30 - 13:00			12:30 - 14:00 (do 25/6 Stellnerová)	Autohypnoza (Marc.Maftoul)			
13:00 - 13:30	Angličtina -	Dědění a darování		13:00 - 15:00 (už jen 12/6)			
13:30 - 14:00	začátečníci (Baziv)	13:00 - 14:00 (30/9)					
14:00 - 14:30	13:00 - 14:15						
14:30 - 15:00	Angličtina -	Italština pro pokročilé					
15:00 - 15:30	středně pokročilí (Baziv)	14:30 - 16:00	Cvičení na židlích (od 9/25)				
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45	(Čechová, od 9/25)	15:00 - 16:00 (Weidenfeld)				
16:00 - 16:30	Angličtina -						
16:30 - 17:00	mírně pokročilí (Baziv)	ÚKLID KKC	obsazená učebna (Fr.Ivan-uzav.sk.)				
17:00 - 17:30	16:00 - 17:15	16:00 - 19:00	16:00-18:00				
17:30 - 18:00	ORIENTÁLNÍ TANCE 17:30 - 19:30 (7/4-23/6 Koblrová)		18/6 pouze				
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová)				
19:30 - 20:00			19:00-20:00				
	MALÁ UČEBNA! 9:30 - 11:30 SF BAND OBSAŽENÁ UČEBNA PRAVIDELNĚ			MALÁ UČEBNA! KRESBA A MALBA (od 9/25) 15:00 - 17:00 (Eva Disterlo)			