



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

Rozvrh platný od 1. září 2025

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00		Francouzština				
09:00 - 09:30		8:20 - 9:50		AJ - mírně pokročilí		
09:30 - 10:00		(Krejcarová, od 9.9.)		9:00 - 10:30		
10:00 - 10:30			Tai - chi (G.Zoubková)	(Jitka Hlaváčková)	Sebeobrana (V.Mornštejn)	
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)	Bridž pro pokročilé	10:00 - 11:00	Relaxační joga	10:00 - 11:00	
11:00 - 11:30	10:30 - 11:25 (od 29.9.)	10:00 - 12:00	cvičení FELDENKRAIS	10:45 - 11:45		
11:30 - 12:00		(Milena Lančová)	(Ondřej Klus)	(Monika Gemmell)		
12:00 - 12:30			11:15 - 12:15			
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30	Angličtina -	Dědění a darování		Autohypnoza (Marc.Maftoul)		
13:30 - 14:00	začátečníci (Baziv)	13:00 - 14:00 (jen 30.9.)		13:00 - 15:00		
14:00 - 14:30	13:00 - 14:15			(9.10. + 23.10. + 6.11.		
14:30 - 15:00	Angličtina -	Italština pro pokročilé		+ 20.11. + 4.12.)		
15:00 - 15:30	středně pokročilí (Baziv)	14:30 - 16:00				
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45	(T.Čechová)				
16:00 - 16:30	Angličtina -					
16:30 - 17:00	mírně pokročilí (Baziv)	ÚKLID KKC				
17:00 - 17:30	16:00 - 17:15	16:00 - 19:00				
17:30 - 18:00	Angličtina -					
18:00 - 18:30	pro pokročilé (Baziv)					
18:30 - 19:00	17:30 - 18:15					
19:00 - 19:30	15.9.-15.12., 13 lekcí (pro všechny AJ)		obsazená učebna (Slavatová)			
19:30 - 20:00			19:00-20:00			
	MALÁ UČEBNA!	MALÁ UČEBNA!		MALÁ UČEBNA!		
	9:30 - 11:30	Finanční gramotnost		KRESBA A MALBA (od 9/25)		
	SF BAND	21.10. + 4.11. + 18.11.		15:00 - 17:00 (Eva Disterlo)		
		12:30 - 14:15				