



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

VELKA UČEBNA

Rozvrh platný od 4. prosince 2025

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	SOBOTA
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30		Francouzština 8:20 - 9:50 (Krejcarová)		AJ - mírně pokročilí 9:00 - 10:30		
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30			Tai - chi (G.Zoubková)	(Jitka Hlaváčková)	Sebeobrana (V.Mornštejn)	
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)	Bridž pro pokročilé	10:00 - 11:00	Relaxační joga	10:00 - 11:00	
11:00 - 11:30	10:00 - 11:00	10:00 - 12:00 (Milena Lančová)	cvičení FELDENKRAIS (Ondřej Klus)	10:45 - 11:45 (Monika Gemmell)		
11:30 - 12:00			11:15 - 12:15			
12:00 - 12:30			PŘEDNÁŠKY O VESMÍRU			
12:30 - 13:00			12:30 - 14:15 (J. Myška) (10.12.)	Autohypnoza (Marc.Maftoul)		
13:00 - 13:30	Angličtina - začátečníci (Baziv)			13:00 - 15:00 (19/2,26/2,12/3,26/3,9/4,23/4, 14/5,21/5,4/6)		
13:30 - 14:00	13:00 - 14:15	Italština pro pokročilé				
14:00 - 14:30	Angličtina - středně pokročilí (Baziv)	14:00 - 15:30 (T.Čechová)	ABY TĚLO NEBOLELO (7.1.2026)			
14:30 - 15:00	14:30 - 15:45		13:00 - 15:00 (Smejtková)			
15:00 - 15:30			Zdravotní cvičení			
15:30 - 16:00	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv)	ÚKLID KKC 16:00 - 19:00	16:00 - 17:00 (P.Pátková)			
16:00 - 16:30	16:00 - 17:15			Cvičení na židlích 17:15 - 18:15 (J.Kašová)		
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová) 19:00-20:00			obsazená učebna (NERUŠIT, natáčení)
19:30 - 20:00						6.12. Hoffmann, 13:00 - 17:00 20.12. Borgesová, 9:00 - 13:00
	MALÁ UČEBNA! 9:30 - 11:30 SF BAND (Zd.Srba)		JOGA (Stellnerová) 13:00 - 14:00 (17.12.2025, 7.1.+ 21.1.2026)	MALÁ UČEBNA! 11.12. (Ramík) 15 - 16:30 Chytrý telefon 16:45 - 18:15 NB		