



## KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin  
(kromě letních a vánočních prázdnin)

### VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 2. února 2026

| ČAS:          | PONDĚLÍ                   | ÚTERÝ                           | STŘEDA                           | ČTVRTEK                        | PÁTEK                    | SOBOTA |
|---------------|---------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--------|
| 08:00 - 08:30 |                           | Francouzština                   |                                  |                                |                          |        |
| 08:30 - 09:00 |                           | 8:20 - 9:50                     |                                  | AJ - mírně pokročilí           |                          |        |
| 09:00 - 09:30 |                           | (Krejcarová)                    |                                  | 9:00 - 10:30                   |                          |        |
| 09:30 - 10:00 |                           |                                 | Tai - chi (G.Zoubková)           | (Jitka Hlaváčková)             | Sebeobrana (V.Mornštejn) |        |
| 10:00 - 10:30 |                           |                                 | 10:00 - 11:00                    | Relaxační joga                 | 10:00 - 11:00            |        |
| 10:30 - 11:00 | Čchi-kung (Ptáčková)      | Bridž pro pokročilé             | cvičení FELDENKRAIS              | 10:45 - 11:45                  |                          |        |
| 11:00 - 11:30 | 10:00 - 11:00             | 10:00 - 12:00                   | (Ondřej Klus)                    | (Monika Gemmell)               |                          |        |
| 11:30 - 12:00 |                           | (Milena Lančová)                | 11:15 - 12:15                    |                                |                          |        |
| 12:00 - 12:30 |                           |                                 |                                  |                                |                          |        |
| 12:30 - 13:00 |                           | Setkání s psycholožkou (od 3/2) |                                  |                                |                          |        |
| 13:00 - 13:30 | Angličtina -              | 12:30 - 13:30 (PhDr.Lančová)    | 13:00 14:00 Zdraví podle kalend. | Autohypnoza (Marc.Maftoul)     |                          |        |
| 13:30 - 14:00 | mírně pokročilí (Baziv)   |                                 | 18/2 + 13/5 (Smejtková)          | 13:00 - 15:00                  |                          |        |
| 14:00 - 14:30 | 13:00 - 14:15             | Italština pro pokročilé         |                                  | (19/2,26/2,12/3,26/3,9/4,23/4, |                          |        |
| 14:30 - 15:00 | Angličtina -              | 14:00 - 15:30                   |                                  | 14/5,21/5,4/6)                 |                          |        |
| 15:00 - 15:30 | středně pokročilí (Baziv) | (T.Čechová)                     |                                  |                                |                          |        |
| 15:30 - 16:00 | 14:30 - 15:45             |                                 |                                  |                                |                          |        |
| 16:00 - 16:30 | Angličtina -              |                                 | Zdravotní cvičení                |                                |                          |        |
| 16:30 - 17:00 | mírně pokročilí (Baziv)   | ÚKLID KKC                       | 16:00 - 17:00 (P.Pátková)        |                                |                          |        |
| 17:00 - 17:30 | 16:00 - 17:15             | 16:00 - 19:00                   |                                  | Cvičení na židlích             |                          |        |
| 17:30 - 18:00 |                           |                                 |                                  | 17:15 - 18:15 (J.Kašová)       |                          |        |
| 18:00 - 18:30 |                           |                                 |                                  |                                |                          |        |
| 18:30 - 19:00 |                           |                                 |                                  |                                |                          |        |
| 19:00 - 19:30 |                           |                                 | obsazená učebna (Slavatová)      |                                |                          |        |
| 19:30 - 20:00 |                           |                                 | 19:00-20:00                      |                                |                          |        |
|               |                           |                                 | 13:00 14:00 Joga na židlích      | Dědění a darování              |                          |        |
|               |                           |                                 | 25/2 (Stellnerová)               | 13:30 - 15:00                  |                          |        |
|               |                           |                                 |                                  | 19/3 (z Občanské poradny)      |                          |        |