



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 9. března 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00		Francouzština			
09:00 - 09:30		8:20 - 9:50		AJ - mírně pokročilí	
09:30 - 10:00		(Krejcarová)		9:00 - 10:30	
10:00 - 10:30			Tai - chi (G.Zoubková)	(Jitka Hlaváčková)	Sebeobrana (V.Mornštejn)
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)	Bridž pro pokročilé	10:00 - 11:00	Relaxační joga	10:00 - 11:00
11:00 - 11:30	10:00 - 11:00	10:00 - 12:00	cvičení FELDENKRAIS	10:45 - 11:45	
11:30 - 12:00		(Milena Lančová)	(Ondřej Klus)	(Monika Gemmell)	
12:00 - 12:30			11:15 - 12:15		
12:30 - 13:00		Setkání s psycholožkou			
13:00 - 13:30	Angličtina -	12:30 - 13:30 (PhDr.Lančová)	13:00 14:00 Joga po úrazech	Autohypnoza	
13:30 - 14:00	mírně pokročilí (Baziv)		25/3 (A. Stellnerová)	(Marc.Maftoul)	
14:00 - 14:30	13:00 - 14:15	Italština pro pokročilé	Řecké tance	13:00 - 15:00	
14:30 - 15:00	Angličtina -	14:00 - 15:30	T. Smirnova	19/3 16/4 + 14/5	
15:00 - 15:30	středně pokročilí (Baziv)	(T.Čechová)	14:15 - 15:45		
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45		Od 11/3 (přidejte se kdykoliv)		
16:00 - 16:30	Angličtina -		Zdravotní cvičení		
16:30 - 17:00	mírně pokročilí (Baziv)	ÚKLID KKC	16:00 - 17:00 (P.Pátková)		
17:00 - 17:30	16:00 - 17:15	16:00 - 19:00		Cvičení na židlích	
17:30 - 18:00				17:15 - 18:15 (J.Kašová)	
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová)		
19:30 - 20:00			19:00-20:00		
			13:00 14:00 Zdraví podle kalend.		
			13/5 (Smejtková)		