



## KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin  
(kromě letních a vánočních prázdnin)

### VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 30. dubna 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)		Tai - chi (G.Zoubková)	AJ - mírně pokročilí 9:00 - 10:30	Sebeobrana (V.Mornštejn)
11:00 - 11:30	10:00 - 11:00	Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00 (Milena Lančová)	10:00 - 11:00 cvičení FELDENKRAIS (Ondřej Klus)	Jitka Hlaváčková) Relaxační joga	10:00 - 11:00
11:30 - 12:00			11:15 - 12:15	10:45 - 11:45 (Monika Gemmell)	
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00		Setkání s psycholožkou 12:30 - 13:30 (PhDr.Lančová)			
13:00 - 13:30	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv)		13:00 14:00 Zdraví podle kalend. 13/5 (Smejtková)	Autohypnoza (Marc.Maftoul)	
13:30 - 14:00	13:00 - 14:15		Řecké tance	13:00 - 15:00	
14:00 - 14:30	Angličtina - středně pokročilí (Baziv)	Italština pro pokročilé 14:00 - 15:30 (T.Čechová)	T. Smirnova 14:15 - 15:30 (přijďte se kdykoliv)	14/5	
14:30 - 15:00	14:30 - 15:45				
15:00 - 15:30	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv)		Zdravotní cvičení 16:00 - 17:00 (P.Pátková)		
15:30 - 16:00	16:00 - 17:15	ÚKLID KKC 16:00 - 19:00		Cvičení na židlích 17:15 - 18:15 (J.Kašová)	
16:00 - 16:30	obsazená učebna (Slavatová)				
16:30 - 17:00	18:00-19:00				
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová)		
19:30 - 20:00			19:00-20:00		
				Ochrana spotřebitele (ČOI + MČ P6 + G.Nováková) 13:00 - 15:00 21/5 ZDARMA	