



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 1. května 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30		Francouzština 8:20 - 9:50 (Krejcarová)			
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					AJ - mírně pokročilí 9:00 - 10:30
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30			Tai - chi (G.Zoubková) 10:00 - 11:00	(Jitka Hlaváčková)	Sebeobrana (V.Mornštejn) 10:00 - 11:00
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková) 10:00 - 11:00	Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00 (Milena Lančová)	cvičení FELDENKRAIS (Ondřej Klus) 11:15 - 12:15	Relaxační joga 10:45 - 11:45 (Monika Gemmell)	
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00		Setkání s psycholožkou 12:30 - 13:30 (PhDr.Lančová)			
13:00 - 13:30	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv) 13:00 - 14:15		13:00 14:00 Joga pánevní dno 13/5-24/6 (A.Stellnerová)	Autohypnoza (Marc.Maftoul) 13:00 - 15:00	
13:30 - 14:00		Italština pro pokročilé 14:00 - 15:30 (T.Čechová)	Řecké tance T. Smirnova 14:15 - 15:30 (přijďte se kdykoliv)	14/5	
14:00 - 14:30	Angličtina - středně pokročilí (Baziv) 14:30 - 15:45				
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv) 16:00 - 17:15	ÚKLID KKC 16:00 - 19:00	Zdravotní cvičení 16:00 - 17:00 (P.Pátková)		
16:00 - 16:30				Cvičení na židlích 17:15 - 18:15 (J.Kašová)	
16:30 - 17:00	obsazená učebna (Slavatová) 18:00-19:00				
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová) 19:00-20:00		
19:30 - 20:00				Ochrana spotřebitele (ČOI + MČ P6 + G.Nováková) 13:00 - 15:00 21/5 ZDARMA	