



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

MALÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 6. května 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30	9:30 - 11:30				
10:30 - 11:00	SF BAND				
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30			13:00 - 14:00 Joga pánevní dno		
13:30 - 14:00			13/5 (Stellnerová) 1. ze 7 lekcí		
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00			Chytrý tel. (Pavel Ramík)		
16:00 - 16:30			15:30 – 17:00		
16:30 - 17:00			10 lekcí od 4/3 do 6/5		
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00			NB (Pavel Ramík)		
18:00 - 18:30			17:15 – 18:45		
18:30 - 19:00			10 lekcí od 4/3 do 6/5		
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					