



## KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin  
(kromě letních a vánočních prázdnin)

### VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 6. května 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30		Francouzština 8:20 - 9:50 (Krejcarová)		AJ - mírně pokročilí 9:00 - 10:30	
09:30 - 10:00				(Jitka Hlaváčková)	Sebeobrana (V.Mornštejn)
10:00 - 10:30			Tai - chi (G.Zoubková) 10:00 - 11:00	Relaxační joga 10:45 - 11:45 (Monika Gemmell)	10:00 - 11:00
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková) 10:00 - 11:00	Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00 (Milena Lančová)	cvičení FELDENKRAIS (Ondřej Klus) 11:15 - 12:15		
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00		Setkání s psycholožkou 12:30 - 13:30 (PhDr.Lančová)			
13:00 - 13:30	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv) 13:00 - 14:15		13:00 14:00 Zdraví podle kalend. 13/5 (Smejtková)	Autohypnoza (Marc.Maftoul) 13:00 - 15:00 14/5	
13:30 - 14:00		Italština pro pokročilé 14:00 - 15:30 (T.Čechová)	Řecké tance T. Smirnova 14:15 - 15:30 (přijďte se kdykoliv)		
14:00 - 14:30			Zdravotní cvičení 16:00 - 17:00 (P.Pátková)		
14:30 - 15:00	Angličtina - středně pokročilí (Baziv) 14:30 - 15:45			Cvičení na židlích 17:15 - 18:15 (J.Kašová)	
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00	Angličtina - mírně pokročilí (Baziv) 16:00 - 17:15				
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	obsazená učebna (Slavatová)				
18:30 - 19:00	18:00-19:00				
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová) 19:00-20:00		
19:30 - 20:00					
			13:00 - 14:00 Joga pánevní dno 20/5-24/6 (Stellnerová) 6 ze 7lekcí	Ochrana spotřebitele (ČOI + MČ P6 + G.Nováková) 13:00 - 15:00 21/5 ZDARMA	