



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 2. září 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30		(od 8/9)			
08:30 - 09:00		Francouzština			
09:00 - 09:30		8:20 - 9:50		AJ - mírně pokročilí	
09:30 - 10:00		(Krejcarová)		9:00 - 10:30	
10:00 - 10:30			Tai - chi (G.Zoubková)	(Jitka Hlaváčková)	Sebeobrana (V.Mornštejn)
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)	Bridž pro pokročilé	10:00 - 11:00	Relaxační joga	10:00 – 11:00 (od 4/9)
11:00 - 11:30	10:00 - 11:00 (od 21/9)	10:00 - 12:00	cvičení FELDENKRAIS	10:45 - 11:45	Řecké tance
11:30 - 12:00		(PHDr.Lančová)	(Ondřej Klus)	(Monika Gemmell)	(T. Smirnova)
12:00 - 12:30			11:15 - 12:15 (od 2/9)		11:15 – 12:25 (od 11/9)
12:30 - 13:00		Setkání s psycholožkou	Joga 2/9/26 – 27/1/27		
13:00 - 13:30	Angličtina 14/9-14/12/2026	12:30 – 13:30 (PHDr.Lančová)	12:30 - 14:00 (A.Stellnerová)	Předn.-čínská medicína-KOV	
13:30 - 14:00	Booster English (Baziv)		Posílení hlub.stab.syst.a zad	8/10 (H.Smejtková)	
14:00 - 14:30	13:00 - 14:15	Italština pro pokročilé		13:00 – 14:30	
14:30 - 15:00	Angličtina 14/9-14/12/2026	14:00 - 15:30		Autohypnoza 13:00 – 15:00	
15:00 - 15:30	pokročilí (Baziv)	(T.Čechová)		M.N.Maftoul	
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45			1/10,15/10,29/10,26/11,10/12	
16:00 - 16:30	Angličtina 14/9-14/12/2026		Zdravotní cvičení		
16:30 - 17:00	mírně pokročilí + (Baziv)		16:00 - 17:00 (P.Pátková)		
17:00 - 17:30	16:00 - 17:15			Cvičení na židlích (od 17/9)	
17:30 - 18:00				17:15 - 18:15 (J.Kašová)	
18:00 - 18:30	obsazená učebna (Slavatová)				
18:30 - 19:00	18:00-19:00				
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová)		
19:30 - 20:00			19:00-20:00		