KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 2. září 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30		(od 8/9) Francouzština-pokročilí 8:20 - 9:50 (J. Krejcarová)			
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30				AJ - mírně pokročilí 9:00 – 10:30 (od 17/9)	
09:30 - 10:00				(Jitka Hlaváčková)	
10:00 - 10:30		Od 1/9 Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00 (PHDr.Lančová)	Tai - chi (G.Zoubková) 10:00 - 11:00 (od 2/9)	Relaxační joga (od 10/9) 10:45 - 11:45 (Monika Gemmell)	Sebeobrana (V.Mornštejn) 10:00 – 11:00 (od 4/9)
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková) 10:00 - 11:00 (od 14/9)		cvičení FELDENKRAIS (Ondřej Klus) 11:15 - 12:15 (od 2/9)		Řecké tance (T. Smirnova) 11:15 – 12:25 (od 11/9)
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00		Psycholožka – pouze OBJ. 12:30 – 13:30 (PHDr.Lančová)	Joga 2/9/26 – 27/1/27 12:30 - 14:00 (A.Stellnerová) Posílení hlub.stab.syst.a zad		
13:00 - 13:30	Angličtina 21/9-21/12/2026 Booster English (Baziv) 13:00 - 14:15			Předn.-čínská medicína-KOV 8/10 (H.Smejtková) 13:00 – 14:30	
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30		Italština pro pokročilé 14:00 - 15:30 (T.Čechová) od 1/9		Autohypnoza 13:00 – 15:00 M.N.Maftoul 1/10,15/10,29/10,26/11,10/12	
14:30 - 15:00	Angličtina 21/9-21/12/2026 pokročilí (Baziv) 14:30 - 15:45				
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30	Angličtina 21/9-21/12/2026 mírně pokročilí + (Baziv) 16:00 - 17:15		Zdravotní cvičení (od 7/10) 16:00 - 17:00 (P.Pátková)		
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30				Cvičení na židlích (od 17/9) 17:15 - 18:15 (J.Kašová)	
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30	obsazená učebna (Slavatová) 18:00-19:00				
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová) 19:00-20:00		
19:30 - 20:00					