



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

VELKÁ UČEBNA

Rozvrh platný od 2. září 2026

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00	Čchi-kung (Ptáčková)		Tai - chi (G.Zoubková)		Sebeobrana (V.Mornštejn)
11:00 - 11:30	10:00 - 11:00		10:00 - 11:00		10:00 - 11:00
11:30 - 12:00			cvičení FELDENKRAIS		
12:00 - 12:30			(Ondřej Klus)		
12:30 - 13:00			11:15 - 12:15		
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00	Angličtina 14.9.-14.12.2026		Joga		
14:00 - 14:30	Booster English (Baziv)		12:30 - 14:00 (A.Stellnerová)		
14:30 - 15:00	13:00 - 14:15		Posílení hlub.stab.syst.a zad		
15:00 - 15:30	Angličtina 14.9.-14.12.2026		Řecké tance		
15:30 - 16:00	pokročilí (Baziv)		(T. Smirnova)		
16:00 - 16:30	14:30 - 15:45		14:05 - 15:15		
16:30 - 17:00	Angličtina 14.9.-14.12.2026				
17:00 - 17:30	mírně pokročilí + (Baziv)				
17:30 - 18:00	16:00 - 17:15				
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00	obsazená učebna (Slavatová)				
19:00 - 19:30	18:00-19:00				
19:30 - 20:00					