



STŘELSKÉ HOŠTICE - POBYT SE CVIČENÍM

Termín: 28.4.-2.5.2025 / Cena: 3 800 Kč/os.



Areál ve Střelských Hošticích (SH) leží na břehu Otavy mezi městy Horažďovice a Strakonice. Procházky po okolí lze spojit s návštěvou Muzea řeky Otavy a voroplavby v objektu bývalého renesančního zámku ve SH. Město Horažďovice (5 km od SH) láká svým malebným historickým centrem, nachází se zde druhá nejstarší dochovaná brána v Čechách ze 13. století, krytý aquapark, muzeum a další památky.



Ubytování: vytápěné chaty - dva třílůžkové pokoje, sprcha a oddělené WC, kuchyňský kout (dřez, lednice, varná konvice), bez nádobí - s sebou příp. vlastní hrnek, lžičku, nožik, kávu, čaj, hygienické potřeby, ručník/osuška, přezůvky, plavky. Hudební nástroje vítány.

Stravování: plná penze, snídaně formou švédských stolů, svačiny, možnost balíčků na výlety a stravy dle individuálních diet.

Program: 2x denně zdravotně-kondiční cvičení s prvky jógy, 1x denně cvičení na židlích (případně venku - přizpůsobeno možnostem cvičenců a počasí).

S sebou: overball (malý nafukovací míč na cvičení), gumu a podložku na cvičení.

V ceně: doprava autobusem, ubytování, strava 5x denně, cvičení 3x denně.

Přihlášky online: <https://seniorfitness.cz/Hostice-jaro>

Kontakt: Alena Krupková - a.krupkova@seniorfitness.cz

775 353 366 - v pracovní dny od 10 do 15 hodin

Senior fitness z. s., Uralská 770/6, Praha 6, www.seniorfitness.cz