

DOBŘÍŠ – MNÍŠEK – 25. ledna 2023

DOPRAVA: autobusem se Smíchovského nádraží do Dobříše (Mníšku)

DÉLKA TRASY: cca 13 km

NÁROČNOST: nenáročná, rovinatá, turistické hole a svačinu s sebou (na trase není možnost občerstvení)

Na vycházku se dostavilo pouze deset zájemců. Původní trasa byla plánována z [Dobříše](#) nejprve krajem města, okolo dobříšských rybníků, dále mírné stoupání ke starému židovskému hřbitovu na okraj města, a zde začíná rovinatý lesní úsek cest a pěšinek, které po jedenácti kilometrech končí v Mníšku pod Brdy. Po počátečním mírném stoupání (asi jeden km) je zbývající úsek trasy téměř rovina či klesání. Náročnost je závislá i na aktuální povětrnostní (sněhové) situaci, jsou-li cesty prošlapané či zapadané. Prošlapávání čerstvého prašanu bývá sice namáhavější, ale o to romantičtější.



Vzhledem k dopravní změně jsme dojeli autobusem č. 317 pouze do Mníšku pod Brdy a trasu jsme si prošli v obráceném směru. Mírně mrazivé počasí nám tentokrát připravilo úseky s namrzlým sněhem i úseky s tajícím sněhem a blátem. I sluníčko se občas na obloze ukázalo. Byla to příjemná procházka. Snad se nás příště sejde víc.

Ještě pár slov k zimním vycházkám. V současné době nás sice netrápí silné mrazy ale velice proměnlivé počasí. Občasné sněžení, následné tání sněhu, déšť, náledí a vítr, který snižuje pocitovou teplotu. To vše zhoršuje schůdnost terénu – pěšin a cest a komfort každé vycházky. Pokud se však nejedná o mimořádně extrémní povětrnostní podmínky, či příliš členitý terén, je každá vycházka do přírody, pro naši tělesnou i psychickou zdatnost, velkým přínosem. Jen je potřeba turistické oblečení odpovídající momentálnímu počasí, případně turistické hole. Podle výše uvedeného zimní vycházky

připravuji, tak se nebojte a účastněte se i v zimě.

Honza Šiml