

PRO OBČANY  
MČ PRAHA 12  
40 KČ/ LEKCE

# CVIČENÍ PRO SENIORY

každou středu  
**9:30 – 10:30 a 10:30 – 11:30**  
**3. 1. – 19. 6. 2024**

TJ Tempo Praha, Zelenkova 530/3

- ✓ rozvoj síly
- ✓ koordinace a obratnost
- ✓ podpora mobility
- ✓ nácvik stability

Přihlašujte se na tel. 737 366 599 (nejlépe SMS)

Více informací na [www.praha12.cz](http://www.praha12.cz) v sekci Volný čas

