

## KOMENTOVANÉ VYCHÁZKY S ING. PETREM WEIGEM JARO 2024

<https://seniorfitnes.cz/vzdelavaci-aktivity/komentovane-vychazky>

### Kunratickým lesem na Nový Hrádek

- úterý 19.3.2024 nebo čtvrtek 28.3.2024 nebo úterý 9.4.2024

### Ze starých Střešovic na vyhlídku u Šáreckého hradiště

- čtvrtek 21.3.2024 nebo úterý 26.3.2024 nebo čtvrtek 4.4.2024

### Od Strahovského kláštera na Zámecké schody

- úterý 23.4.2024 nebo pátek 26.4.2024 nebo čtvrtek 11.4.2024

### Zbořený Kostelec a jeho okolí

- úterý 30.4.2024 nebo čtvrtek 2.5.2024 nebo úterý 16.4.2024 nebo **čtvrtek 18.4.2024**

### Hrad Bezděz

- úterý 14.5.2024 nebo čtvrtek 23.5.2024

### Karlínské proměny

- čtvrtek 16.5.2024 nebo úterý 21.5.2024

### Z Černého Mostu do Hloubětína

- úterý 18.6.2024 nebo čtvrtek 27.6.2024

### Hrad Hazmburk

- čtvrtek 20.6.2024 nebo úterý 25.6.2024 nebo **úterý 7.5.2024** nebo **čtvrtek 9.5.2024**

V případě zájmu o vycházky/výlety kontaktujte paní Zuzanu Roidtovou ([z.roidtova@seniorfitnes.cz](mailto:z.roidtova@seniorfitnes.cz)) – nezapomeňte **uvést vybraný termín akce**. Bližší pokyny k vycházce/výletu a informace o případných změnách obdrží **jen přihlášení zájemci! Základní pokyny, uvedené na webové stránce, platí pro všechny termíny konkrétní akce.**

Účastnický poplatek činí 30 Kč/os. u vycházek po Praze a 50 Kč/os. u výletů mimo Prahu. Platí se průvodci na místě.



Chcete-li automaticky dostávat nabídky všech akcí Senior fitness z. s. (nejen vycházky), přihlaste se k odběru Novinek SF vyplněním jednoduchého formuláře na webu SF dole ([www.seniorfitnes.cz](http://www.seniorfitnes.cz)).