



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

od 12.března 2024

| ČAS: | PONĚLÍ | ÚTERÝ | STŘEDA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|---------------|-----------------------------|---------------------------|------------------------------|---|--------------------|
| 08:00 - 08:30 | | | | | |
| 08:30 - 09:00 | | Francouzština | | | |
| 09:00 - 09:30 | | 8:20 - 9:50 | | Angličtina - mírně pokročilí (Hlaváčková) | |
| 09:30 - 10:00 | Beseda s Policií ČR | | | 9:00 - 10:30 | Sebeobrana |
| 10:00 - 10:30 | 9:30 - 11:25 | Bridž pro pokročilé | Tai - chi | Relaxační joga | 10:00 - 11:00 |
| 10:30 - 11:00 | (jen 18/3 + 20/5) | 10:00 - 12:00 | 10:00 - 11:00 | 10:45 - 11:45 | |
| 11:00 - 11:30 | | | Beseda s Policií ČR | | Trénování paměti |
| 11:30 - 12:00 | Trénování paměti | | 11:15 - 13:15 | | 11:30 - 13:00 |
| 12:00 - 12:30 | 11:30 - 13:00 | | (jen 5/6) | | (od 16/2) |
| 12:30 - 13:00 | (od 11/3) | | | | |
| 13:00 - 13:30 | Angličtina - | Základy GRAFOLOGIE | předn.Architektura Prahy | AUTOHYPNOZA | |
| 13:30 - 14:00 | ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI (Baziv) | 13:00 - 14:00 (6/2 - 9/4) | 13-14 (jen 20/3,27/3,3/4) | 13:00 - 15:00 | |
| 14:00 - 14:30 | 13:00 - 14:15 (8/4 - 10/6) | | Beseda s Policií ČR | (jen 14/3, 28/3, 11/4, 25/4, 9/5, 23/5) | NB - Word, Excel |
| 14:30 - 15:00 | Angličtina - | Italština pro pokročilé | 13:00 - 15:00 | | 14:00 - 16:00 |
| 15:00 - 15:30 | středně pokročilí (Baziv) | 14:30 - 16:00 | (jen 10/4) | | (jen 12/4) |
| 15:30 - 16:00 | 14:30 - 15:45 (15/1 - 3/6) | | obsazená učebna (Krejcarová) | Angličtina - začátečníci | |
| 16:00 - 16:30 | Angličtina - mírně pokroč. | | 15:45-16:30 | 15:30 - 17:00 (Ramík) | Cvičení na židlích |
| 16:30 - 17:00 | VĚČNÍ ZAČÁTEČNÍCI (Baziv) | | | (18/1 - 28/3, kromě 1/2) | 16:00 - 17:00 |
| 17:00 - 17:30 | 16:00 - 17:15 (15/1 - 17/6) | | | Chytrý telefon - | |
| 17:30 - 18:00 | Angličtina - pro POKROČILÉ | | | tématické kurzy | |
| 18:00 - 18:30 | 17:30 - 19:00 (Kosová) | | | 17:15 - 18:45 | |
| 18:30 - 19:00 | (15/1 - 25/3, kromě 5/2) | | | (15/2 - 25/4) | |
| 19:00 - 19:30 | | | obsazená učebna (Slavatová) | | |
| 19:30 - 20:00 | | | 19:00-20:00 | | |
| | Chytrý tel.-tématické kurzy | | | | NB - PowerPointl |
| | 15:00 - 16:30 | | | | 14:00 - 15:30 |
| | (11/3 - 22/4) | | | | (jen 26/4) |