



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepcce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

Rozvrh platný od 2.dubna 2024

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30		Francouzština 8:20 - 9:50		Angličtina - mírně pokročilí (Hlaváčková)	
09:30 - 10:00	Beseda s Policií ČR -			9:00 - 10:30	Sebeobrana
10:00 - 10:30	Chov psů v Praze		Tai - chi 10:00 - 11:00	Relaxační joga	10:00 - 11:00
10:30 - 11:00	9:30 - 11:25	Bridž pro pokročilé 10:00 - 12:00	Beseda s Policií ČR - Nutná obrana 11:15 - 13:15 (5/6)	10:45 - 11:45	
11:00 - 11:30	(20/5)				Trénování paměti 11:30 - 13:00 (5/4, další 10-12/2024)
11:30 - 12:00		obsazená učebna (Čechová) 12:00 - 13:00			
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30	Angličtina -	Základy GRAFOLOGIE 13:00 - 14:00 (6/2 - 9/4)	předn.Architektura Prahy 13-14 (3/4)	AUTOHYPNOZA 13:00 - 15:00	
13:30 - 14:00	ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI (Baziv)		Beseda s PČR - První pomoc 13:00 - 15:00 (10/4)	(11/4, 25/4, 9/5, 23/5)	NB - Word, Excel 12/4: 14:00 - 16:00
14:00 - 14:30	13:00 - 14:15 (8/4 - 10/6)				NB - PowerPoint 26/4: 14:00 - 15:30
14:30 - 15:00	Angličtina -	Italština pro pokročilé 14:30 - 16:00			
15:00 - 15:30	středně pokročilí (Baziv)		obsazená učebna (Krejcarová) 15:45-16:30		
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45 (15/1 - 3/6)				
16:00 - 16:30	Angličtina - mírně pokroč.	Angličtina - pro POKROČILÉ (Kosová)			Cvičení na židlích 16:00 - 17:00
16:30 - 17:00	VĚČNÍ ZAČÁTEČNÍCI (Baziv)	16:10 - 17:40 (2/4 - 28/5)			
17:00 - 17:30	16:00 - 17:15 (15/1 - 17/6)			Chytrý telefon - tématické kurzy 17:15 - 18:45 (15/2 - 25/4)	
17:30 - 18:00		Chytrý tel.-tématické kurzy 17:45 - 19:15 (2/4 - 28/5)			
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30			obsazená učebna (Slavatová) 19:00-20:00		
19:30 - 20:00					
	Chytrý tel.-tématické kurzy malá učebna: 15:00 - 16:30 (11/3 - 22/4)				