



KULTURNĚ KOMUNITNÍ CENTRUM SENIOR FITNES

Provoz recepcce PO-ČT 10:00 - 15:00 hodin
(kromě letních a vánočních prázdnin)

Rozvrh platný od 17.dubna 2024

ČAS:	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00		Francouzština			
09:00 - 09:30		8:20 - 9:50		Angličtina - mírně pokročilí (Hlaváčková)	
09:30 - 10:00	Beseda s Policií ČR -			9:00 - 10:30	Sebeobrana
10:00 - 10:30	Chov psů v Praze		Tai - chi	Relaxační joga	10:00 - 11:00
10:30 - 11:00	9:30 - 11:25	Bridž pro pokročilé	10:00 - 11:00		
11:00 - 11:30	(20/5)	10:00 - 12:00	Beseda s Policií ČR -	10:45 - 11:45	
11:30 - 12:00			Nutná obrana		
12:00 - 12:30		obsazená učebna (Čechová)	11:15 - 13:15		
12:30 - 13:00		12:00 - 13:00	(5/6)		
13:00 - 13:30	Angličtina -	Beseda: historie Dejvic		AUTOHYPNOZA	
13:30 - 14:00	ÚPLNÍ ZAČÁTEČNÍCI (Baziv)	a Bubenče		13:00 - 15:00	
14:00 - 14:30	13:00 - 14:15 (8/4 - 10/6)	(21/5) 13:00 - 14:30		(25/4, 9/5, 23/5)	
14:30 - 15:00	Angličtina -	Italština pro pokročilé			NB - PowerPoint
15:00 - 15:30	středně pokročilí (Baziv)	14:30 - 16:00			14:00 - 15:30
15:30 - 16:00	14:30 - 15:45 (15/1 - 3/6)		obsazená učebna (Krejcarová)		(26/4)
16:00 - 16:30	Angličtina - mírně pokroč.	Angličtina - pro POKROČILÉ	15:45-16:30		Cvičení na židlích
16:30 - 17:00	VĚČNÍ ZAČÁTEČNÍCI (Baziv)	(Kosová)			16:00 - 17:00
17:00 - 17:30	16:00 - 17:15 (15/1 - 17/6)	16:10 - 17:40		Chytrý telefon -	
17:30 - 18:00		(2/4 - 28/5)		tématické kurzy	
18:00 - 18:30		Chytrý tel.-tématické kurzy		17:15 - 18:45	
18:30 - 19:00		17:45 - 19:15		(15/2 - 25/4)	
19:00 - 19:30		(2/4 - 28/5)	obsazená učebna (Slavatová)		
19:30 - 20:00			19:00-20:00		
	Chytrý tel.-tématické kurzy malá učebna: 15:00 - 16:30 (11/3 - 22/4)				